



# messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Antifona d'ingresso

**Salve, Madre santa: hai dato alla luce il Re che governa il cielo e la terra nei secoli dei secoli.**

*Oppure: Cfr. Is 9,1,5; Lc 1,33*

**Oggi la luce splenderà su di noi: è nato per noi il Signore. Il suo nome sarà: Consigliere mirabile, Dio potente, Padre per sempre, Principe della pace. Il suo regno non avrà fine.**

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. **Amen.**

La grazia del Signore nostro Gesù Cristo, l'amore di Dio Padre e la comunione dello Spirito Santo siano con tutti voi.

**E con il tuo spirito.**

## Atto penitenziale

Il Signore Gesù, che ci invita alla mensa della Parola e dell'Eucaristia, ci chiama alla conversione. Riconosciamo di essere peccatori e invochiamo con fiducia la misericordia di Dio.

*Breve pausa di silenzio.*

Signore, Figlio di Dio, che nascendo da Maria Vergine ti sei fatto nostro fratello, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Cristo, Figlio dell'uomo, che conosci e comprendi la nostra debolezza, **Christe, eléison.**

Signore, Figlio primogenito del Padre, che fai di noi una sola famiglia, **Kýrie, eléison.**

**Kýrie, eléison.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

## Gloria

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini, amati dal Signore.** Noi ti lodiamo, **ti benediciamo**, ti adoriamo, **ti glorifichiamo**, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre**, tu che togli i peccati del mondo, **abbi pietà di noi; tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, **abbi pietà di noi. Perché tu solo il Santo**, tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## Colletta

O Dio, che nella verginità feconda di Maria hai donato agli uomini i beni della salvezza eterna, fa' che sperimentiamo la sua intercessione, poiché per mezzo di lei abbiamo ricevuto l'autore della vita, Gesù Cristo, tuo Figlio. Egli è Dio, e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

*Nm 6,22-27*

*Porranno il mio nome sugli Israeliti e io li benedirò.*

### Dal libro dei Numeri.

**I**l <sup>22</sup>Signore parlò a Mosè e disse: <sup>23</sup>«Parla ad Aronne e ai suoi figli dicendo: "Così benedirete gli Israeliti: direte loro: <sup>24</sup>Ti benedica il Signore e ti custodisca. <sup>25</sup>Il Signore faccia risplendere per te il suo volto e ti fac-

cia grazia. <sup>26</sup>Il Signore rivolga a te il suo volto e ti conceda pace". <sup>27</sup>Così porranno il mio nome sugli Israeliti e io li benedirò».

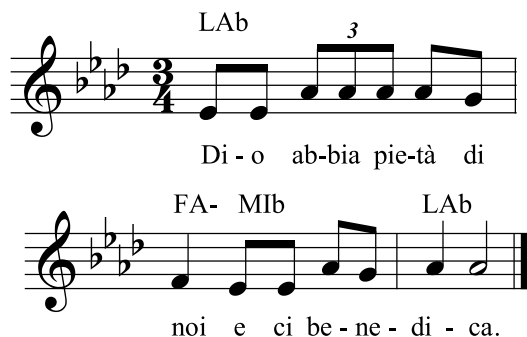
Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

## Salmo responsoriale

dal Salmo 66

**R/. Dio abbia pietà di noi e ci benedica.**



Dio abbia pietà di noi e ci benedica, / su di noi faccia splendere il suo volto; / perché si conosca sulla terra la tua via, / la tua salvezza fra tutte le genti. **R/.**

Gioiscano le nazioni e si rallegrino, / perché tu giudichi i popoli con rettitudine, / governi le nazioni sulla terra. **R/.**

Ti lodino i popoli, o Dio, / ti lodino i popoli tutti. / Ci benedica Dio e lo temano / tutti i confini della terra. **R/.**

## Seconda lettura

Gal 4,4-7

*Dio mandò il suo Figlio, nato da donna.*

**Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Gàlati.**

**F**ratelli, <sup>4</sup>quando venne la pienezza del tempo, Dio mandò il suo Figlio, nato da donna, nato sotto la Legge, <sup>5</sup>per riscattare quelli che erano sotto la Legge, perché ricevessimo l'adozione a figli. <sup>6</sup>E che voi siete figli lo prova il fatto che Dio mandò nei nostri cuori lo Spirito del suo Figlio, il quale grida: «Abbà! Padre!». <sup>7</sup>Quindi non sei più schiavo, ma figlio e, se figlio, sei anche erede per grazia di Dio.

Parola di Dio.

**Rendiamo grazie a Dio.**

## Canto al Vangelo

Eb 1,1-2

**Alleluia, alleluia.**

Molte volte e in diversi modi nei tempi antichi Dio ha parlato ai padri per mezzo dei profeti, ultimamente, in questi giorni, ha parlato a noi per mezzo del Figlio. **Alleluia.**

2 | *messa meditazione domenicale*

## Vangelo

Lc 2,16-21

*I pastori trovarono Maria e Giuseppe e il bambino. Dopo otto giorni gli fu messo nome Gesù.*



**Dal Vangelo secondo Luca.**

**I**n quel tempo, [i pastori] <sup>16</sup>andarono, senza indugio, e trovarono Maria e Giuseppe e il bambino, adagiato nella mangiatoia. <sup>17</sup>E dopo averlo visto, riferirono ciò che del bambino era stato detto loro. <sup>18</sup>Tutti quelli che udivano si stupirono delle cose dette loro dai pastori. <sup>19</sup>Maria, da parte sua, custodiva tutte queste cose, meditandole nel suo cuore. <sup>20</sup>I pastori se ne tornarono, glorificando e lodando Dio per tutto quello che avevano udito e visto, com'era stato detto loro. <sup>21</sup>Quando furono compiuti gli otto giorni prescritti per la circoncisione, gli fu messo nome Gesù, come era stato chiamato dall'angelo prima che fosse concepito nel grembo.

Parola del Signore.

**Lode a te, o Cristo.**

## Professione di fede

**Credo in un solo Dio Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra, di tutte le cose visibili e invisibili.** Credo in un solo Signore, Gesù Cristo, unigenito Figlio di Dio, nato dal Padre prima di tutti i secoli: **Dio da Dio, Luce da Luce, Dio vero da Dio vero;** generato, non creato, della stessa sostanza del Padre; per mezzo di lui tutte le cose sono state create. **Per noi uomini e per la nostra salvezza discese dal cielo, [si china il capo] e per opera dello Spirito Santo si è incarnato nel seno della Vergine Maria e si è fatto uomo. Fu crocifisso per noi sotto Ponzio Pilato, morì e fu sepolto.** Il terzo giorno è risuscitato, secondo le Scritture, **è salito al cielo, siede alla destra del Padre.** E di nuovo verrà, nella gloria, per giudicare i vivi e i morti, e il suo regno non avrà fine. **Credo nello Spirito Santo, che è Signore e dà la vita, e procede dal Padre e dal Figlio.** Con il Padre e il Figlio è adorato e glorificato, e ha parlato per mezzo dei profeti. **Credo la Chiesa, una, santa, cattolica e apostolica.** Professo un solo Battesimo per il perdono dei peccati. **Aspetto la risurrezione dei morti e la vita del mondo che verrà. Amen.**

## Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, all'inizio di questo nuovo anno, con l'animo colmo di esultanza per la

divina maternità della Vergine Maria, innalziamo al Padre la nostra filiale e unanime preghiera.

Preghiamo insieme e diciamo:

**R/. Per intercessione di Maria, ascoltaci, o Padre.**

1. Per la comunità ecclesiale: sull'esempio di Maria, immagine e modello della Chiesa, sia docile all'ascolto della parola di vita e conduca l'umanità all'incontro con il Salvatore. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Per i genitori: accolgano il dono della vita come una benedizione di Dio e siano, per i loro figli, saggi educatori e coerenti testimoni della fede. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Per gli operatori di pace: il loro impegno a favore della riconciliazione e della fraternità fra i popoli sia efficace e fruttuoso. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Per tutte le donne: guardando a Maria, Vergine e Madre, vivano in pienezza la propria vocazione materna e promuovano il valore della bellezza e dell'amore. Noi ti preghiamo. **R/.**
5. Per noi qui presenti: l'anno nuovo, che riceviamo dalla bontà del Signore, sia vissuto nelle nostre famiglie e nelle nostre comunità come tempo di grazia, nell'adesione operosa e serena alla sua volontà. Noi ti preghiamo. **R/.**

O Dio, principio e fine di tutte le cose, accogli dalle mani di Maria, Madre dei viventi, le preghiere del tuo popolo: dona a noi tutti di crescere con la forza del tuo Spirito fino a giungere alla piena maturità di Cristo. Egli vive e regna nei secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Pregiera sulle offerte

O Dio, che nella tua provvidenza dai inizio e compimento a tutto il bene che è nel mondo, concedi a noi, nella solennità della divina maternità di Maria, di gustare le primizie del tuo amore misericordioso per goderne felicemente i frutti. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Prefazio [B. V. Maria I – M. R. pag. 378]

È veramente cosa buona e giusta, nostro dovere e fonte di salvezza, rendere grazie sempre e in ogni luogo a te, Signore, Padre

santo, Dio onnipotente ed eterno. Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti glorifichiamo nella maternità della beata sempre Vergine Maria. Per opera dello Spirito Santo ha concepito il tuo unico Figlio, e sempre intatta nella sua gloria verginale, ha irradiato sul mondo la luce eterna, Gesù Cristo, Signore nostro. Per mezzo di lui gli Angeli lodano la tua grandezza, le Dominazioni ti adorano, le Potenze ti venerano con tremore; a te inneggiano i cieli dei cieli e i Serafini, uniti in eterna esultanza. Al loro canto concedi, o Signore, che si uniscano le nostre umili voci nell'inno di lode: **Santo, Santo, Santo...**

### Antifona alla comunione

*Eb 13,8*

**Gesù Cristo è lo stesso ieri e oggi e sempre.**

**Oppure:**

*Lc 2,19*

**Maria custodiva tutte queste cose, meditandole nel suo cuore.**

### Pregiera dopo la comunione

I sacramenti ricevuti con gioia, o Signore, conducano alla vita eterna noi che ci gloriamo di riconoscere la beata sempre Vergine Maria Madre del tuo Figlio e Madre della Chiesa. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

### Benedizione solenne

Dio, sorgente e principio di ogni benedizione, effonda su di voi la sua grazia e vi doni per tutto l'anno vita e salute. **Amen.**

Vi custodisca integri nella fede, costanti nella speranza, perseveranti e pazienti sino alla fine nella carità. **Amen.**

Dio disponga opere e giorni nella sua pace, ascolti qui e in ogni luogo le vostre preghiere e vi conduca alla felicità eterna. **Amen.**

E la benedizione di Dio onnipotente, Padre e Figlio ✠ e Spirito Santo, discenda su di voi e con voi rimanga sempre. **Amen.**



### Messa Meditazione mensile

Ogni giorno  
una meditazione per te!

E-mail: [info@edizioniart.it](mailto:info@edizioniart.it)  
Tel.: 06 66543784

## LA PRESENZA DELLA MAMMA



### LETTURA

Oggi, primo giorno dell'anno, la Chiesa ci offre molti motivi per dar lode a Dio, di fronte a tutte le meraviglie che Egli ha compiuto e continua a compiere nella nostra storia, sia come comunità ecclesiale, sia come singole persone. Prima di tutto, termina l'Ottava di Natale, iniziata con la solennità della Nascita di Gesù a Betlemme; a distanza di otto giorni, celebriamo oggi, esaltando la sua divina Maternità, Colei che con il suo "sì" ha permesso l'Incarnazione del Verbo. L'anno, dunque, si apre nel segno di Maria, Madre di Dio e Madre nostra. La Chiesa, però, dal 1968, per volere di san Paolo VI, ha dedicato questo giorno alla pace. Oggi più che mai il mondo e il nostro cuore hanno bisogno di pace, di quella Pace che è sorta a Betlemme e che grazie a Maria si è resa possibile in mezzo a noi.

### MEDITAZIONE

Oggi ci scambiamo gli auguri per l'anno nuovo. Ma cosa desideriamo davvero per gli altri e per noi? Dalla prima e dalla seconda lettura possiamo parafrasare così questi auguri: "Auguro a me e a voi, fratelli e sorelle, per ogni giorno di questo anno di essere benedetti e custoditi dal Signore; di allargare il nostro cuore alla sua grazia, perché solo così potremo essere nel mondo riflesso

luminoso del suo volto, portatori di speranza e di pace; auguro di essere ogni giorno una lode perenne a Lui che, mandando nel mondo il suo Figlio, nato dalla Vergine Maria, ci ha liberati dalla schiavitù del peccato e della morte, ha fatto diventare anche noi suoi figli e ci ha così resi partecipi della sua divinità". E potremmo già fermarci qui: cosa di meglio, infatti, si potrebbe augurare a noi stessi o ai nostri parenti, amici e conoscenti? Eppure dal vangelo emerge un elemento in più che possiamo augurarci e in cui ben sperare: la Madre di Dio! Dopo aver ricevuto l'annuncio degli angeli, i pastori corrono a vedere e trovano il Bambino: il senso di tutta la loro vita! Ma vicino a quel Bambino c'è la sua Mamma! Quel Bambino è il "Creatore di tutte le cose visibili e invisibili" che, per scendere nel mondo, non avrebbe avuto bisogno di nulla e di nessuno, eppure ha scelto di aver bisogno di una Mamma. Anche noi, allora, impegniamoci ogni giorno, ora e istante della nostra vita ad accorrere, come i pastori, per ogni cosa a Gesù, sia essa gioiosa o triste, felice o dolorosa, certi che solo in Lui, nella sua Parola e nel suo Pane spezzato troveremo pace, luce e benedizione, ma troveremo anche la sua e nostra Madre, che con tenerezza ci ascolta e conserva nel suo cuore tutto quello che c'è nel nostro, indicandoci la via maestra: il Figlio suo!

### PREGHIERA

Sotto la tua protezione cerchiamo rifugio, Santa Madre di Dio. Non disprezzare le suppliche di noi che siamo nella prova, ma liberaci da ogni pericolo, o Vergine gloriosa e benedetta.

### AGIRE

Mi recherò a visitare una persona sola, ammalata, afflitta, rivolgendole l'augurio che ho scorto nelle letture odierne.

Padre Filippo Di Tommaso